

# Bio Karfiol-Erdnuss Suppe

Datum: 04.05.2024

500 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Suppe mit zarter Kreuzkümmel Note. Schmeckt der ganzen Familie.

*Vegan*

## Zutaten

TK Karfiol\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Karotten\*,  
**Sellerieknolle\*, (Bio Erdnüsse, Bio Palmöl, Meersalz, Bio Vollrohrzucker)**, Olivenöl\*, Lauch\*,  
Knoblauch\*, Kreuzkümmel\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>401 kJ / 95 kcal / 0,25 BE</b> |
| Fett                        | 7,98 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,27 g                            |
| Kohlenhydrate               | 2,97 g                            |
| davon Zucker                | 2,38 g                            |
| Ballaststoffe               | 2,38 g                            |
| Eiweiß                      | 2,51 g                            |
| Salz                        | 0,05 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

